

A la lumière des échanges...

Au fil du temps, pendant la préparation du repas, Mr B. raconte à l'Aide à Domicile qu'il n'a plus aucune famille : ses frères et sœurs restés au pays sont maintenant décédés...

Mr B. a toujours préparé lui-même ses repas. Il garde un lien avec son pays natal à travers la cuisine. Pour retrouver les saveurs d'autrefois, il trempe son pain dans l'huile d'olive au petit déjeuner : on lui a répété dans son enfance que c'était bon pour la santé.

Mr B. cuisine toujours à l'huile d'olive. Il termine son repas par un thé à la menthe, qui facilite la digestion.

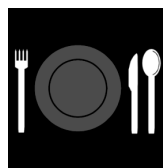
Mr B. aime agrémenter ses plats de cumin, de coriandre, de ras el hanout, de paprika, de cannelle... Il apprécie la cuisine pimentée. Chacun de ses repas intègre légumes et fruits, mais il évoque avec nostalgie le goût de ceux muris au soleil d'Algérie. Ses plats préférés sont les ragoûts, le couscous, le poisson, ainsi que le steak-frites...

Sur le conseil de Mr K., l'Aide à Domicile achète maintenant la viande à la boucherie halal du quartier. Le commerçant connaît bien Mr K. : il lui réserve toujours de bons morceaux...



Les fiches-repères VIEILLESSES PLURIELLES
Pour faciliter l'intervention au domicile des personnes âgées
en respectant leur diversité

Fiche 5



Les repas de Mr B.



Mr B. a 82 ans, il habite en résidence sociale. Originaire d'Algérie, il vit en France depuis très longtemps et maîtrise le français.

Des soucis de santé lui ont fait perdre sa mobilité.



Un Aide à Domicile intervient dans le cadre du plan d'aide APA, qui intègre la préparation des repas.

Une situation rencontrée



Mr B. paraît très inquiet quand l'Aide à Domicile aborde le sujet du repas...



Plusieurs raisons peuvent expliquer cette attitude...

- ↪ Mr B. est de religion musulmane : il ne mange pas de porc, il consomme de la viande halal. Il est très discret, il n'ose pas le dire à l'Aide à Domicile...
- ↪ Mr B. aime les spécialités qui lui rappellent son pays, il craint que les repas préparés par l'Aide à Domicile ne lui plaisent pas. Les ragoûts et les tajines nécessitent d'être mijotés longtemps, or l'Aide à Domicile ne passe qu'une heure chaque midi...
- ↪ La préparation de ses repas a toujours été un plaisir pour Mr B. Il appréhende d'être privé de sa principale activité quotidienne...
- ↪ Mr B. vit en résidence sociale dans un appartement partagé, avec une cuisine pour quatre chambres. Il craint que la présence de l'Aide à Domicile dans la cuisine dérange ses colocataires...
- ↪ Avez-vous d'autres idées ?



Comment pourrait-on réagir dans cette situation ?...

- L'Aide à Domicile pourrait demander à Mr B. quelles sont ses habitudes pour chacun des repas de la journée, l'interroger sur les spécialités culinaires de son pays natal. Il pourrait parler avec Mr B. de ses plats préférés, s'intéresser aux épices qu'il aime utiliser pour les agrémenter, l'interroger sur les modes de cuisson...
- L'Aide à Domicile pourrait demander à Monsieur B. s'il y a des choses qu'il ne veut pas manger ou que sa religion lui interdit. Il pourrait lui demander dans quelle boucherie il a l'habitude d'acheter sa viande...
- L'Aide à Domicile pourrait expliquer à Mr B. que son travail n'est pas de faire à sa place ce qu'il peut encore faire lui-même, mais de lui apporter une aide. Il pourrait proposer à Mr B. d'assaisonner et d'agrémenter lui-même les plats. Ils pourraient convenir ensemble de préparer certains plats la veille, afin de les laisser mijoter le temps nécessaire...
- L'Aide à Domicile pourrait se présenter aux voisins de Mr B., leur expliquer son rôle et les saluer systématiquement quand il se rend dans la cuisine...
- Avez-vous d'autres idées ?