

### Les loisirs

*Pour les personnes âgées, les activités de loisir sont souvent importantes pour rythmer le quotidien et prévenir l'isolement en favorisant les rencontres et les échanges. Les activités susceptibles de répondre à ce besoin sont nombreuses et diverses.*

*Certains loisirs sont particulièrement appréciés des hommes immigrés âgés :*

- les jeux de loto et de dominos,
- le tiercé,
- les promenades sur les marchés, dans les jardins publics, les centres villes ou les centres commerciaux,
- les visites de courtoisie aux proches, ou aux amis hospitalisés...

*Les hommes immigrés âgés aiment aussi fréquenter des lieux de rencontre comme les cafés où ils peuvent*

- se retrouver pour échanger des nouvelles du pays, plaisanter, discuter...
- regarder les matchs de foot, jouer aux dominos...
- boire un thé à la menthe ou un café...

*S'ils résident en foyer de travailleurs migrants ou en résidence sociale, ils peuvent éventuellement profiter d'animations organisées sur place...*

*Les centres sociaux proposent généralement à tous les publics de multiples activités. Les femmes immigrées âgées sont souvent intéressées par les ateliers d'alphabétisation, elles s'inscrivent facilement aux animations liées à la cuisine ou à la pâtisserie. Elles peuvent aussi être tentées par les sorties familiales lorsqu'elles voient leurs petits-enfants les fréquenter...*

*Dans la métropole Lille-Roubaix-Tourcoing, de nombreuses associations développent des loisirs visant à valoriser et à promouvoir la culture d'un pays. Ces associations proposent souvent des animations ou des événements à thème qui favorisent l'échange et l'interculturalité. Ce sont autant d'occasions d'échanger, de découvrir d'autres façons de voir, d'autres modes de vie...*

