



Vie sociale et culturelle

Chapitre 5



Vie sociale et culturelle

Chapitre 5

Vie sociale et culturelle

La mise à la retraite et la sortie du monde du travail entraînent une perte des relations sociales tissées dans le cadre professionnel et, de ce fait, une diminution des échanges. Cette situation peut générer une absence de sollicitations et une difficulté à se projeter dans le temps. Le repli social ou l'isolement social subi peuvent également engendrer des effets néfastes sur la santé.

C'est pourquoi il est important que les retraités développent des activités en lien avec leurs centres d'intérêts qui leur permettent de préserver des relations et de conserver leur place dans la vie sociale.

L'inscription dans la vie sociale par des activités de loisir ou culturelles est particulièrement importante pour les immigrés âgés qui disposent d'un entourage familial faible ou inexistant en France : ils peuvent se trouver rapidement fragilisés par leur isolement.

❑ DES PRECISIONS POUR DES SITUATIONS RENCONTREES LOCALEMENT

▪ L'offre de loisirs dans les communes

Dans chaque commune ou quartier des grandes villes, des activités et des sorties sont organisées pour les retraités : par les villes et leur CCAS, par les clubs seniors, par les centres sociaux, par les associations.

Ces activités ne correspondent toutefois pas toujours aux centres d'intérêts des hommes retraités immigrés, ou ne sont pas adaptées à leur situation. Les clubs seniors sont majoritairement composés de femmes âgées et ne pensent pas toujours à prendre en compte les attentes de ce public spécifique, les centres sociaux peinent à organiser des activités qui attirent les hommes immigrés âgés. Les femmes immigrées âgées, par contre, fréquentent plus facilement les centres sociaux, elles participent davantage aux ateliers et aux sorties proposées : elles sont souvent familiarisées avec le centre social de leur quartier par l'intermédiaire de leurs enfants et petits-enfants.

▪ Les activités les plus prisées des immigrés âgés

Le jeu de loto est une activité qui remporte un grand succès auprès des immigrés âgés.

Beaucoup de clubs seniors en organisent dans les communes ou les quartiers des grandes villes.

Les hommes immigrés âgés apprécient beaucoup les lieux de rencontres où ils peuvent se retrouver pour échanger des nouvelles du pays, pour jouer aux dominos. Ces lieux de rencontre s'établissent souvent dans des cafés. Certains lieux de passage stratégiques constituent également des lieux de rencontre informels : les hommes immigrés âgés se regroupent souvent de façon spontanée et régulière sur les marchés, dans les gares, ainsi que dans les centres villes et les centres commerciaux...

Les spectacles ou les concerts qui leur rappellent leur pays suscitent l'intérêt des immigrés âgés, mais ils y vont rarement de leur propre initiative : il faut généralement les inciter fortement à s'y rendre, voire les accompagner.

- **Dans les foyers, résidences et établissements**

Dans les foyers de travailleurs migrants et les résidences sociales, des animations et des activités sont régulièrement organisées, sur le site même ou dans des structures de proximité.

Il est intéressant que des partenariats puissent être noués entre les structures présentes localement, pour ouvrir les animations et favoriser les échanges entre personnes âgées d'origines culturelles différentes. Les expériences de partenariat entre les foyers de travailleurs migrants et résidences sociales d'une part, les centres sociaux, clubs seniors et foyers-logements pour personnes âgées d'autre part, s'avèrent particulièrement enrichissantes.

La métropole Lille-Roubaix-Tourcoing compte un certain nombre d'associations dont l'objet vise à valoriser et à promouvoir la culture d'un pays. Ces associations proposent souvent des activités, ou des événements à thème, favorisant l'échange et l'interculturalité. Des manifestations peuvent être organisées avec leurs concours dans les foyers, résidences ou établissements.

- **Un outil ludique à utiliser pour faciliter les échanges interculturels**

Des travailleurs sociaux de l'association ARELI et des partenaires du secteur médico-social ont récemment conçu et réalisé un outil ludique : "la mémoire en jeux". Il s'agit d'une mallette contenant le matériel nécessaire pour animer une série de séances ludiques visant à stimuler la mémoire et la concentration. Les supports utilisés ont été conçus pour être adaptés à des personnes ne maîtrisant pas la lecture. Les thèmes choisis sont particulièrement évocateurs pour des personnes âgées immigrées, mais ils peuvent également concerner un large public. Au-delà de la stimulation de la mémoire, cet outil peut être utilisé comme vecteur d'échanges et de dialogue autour de différentes cultures.

L'outil "la mémoire en jeux" sera prochainement dupliqué en plusieurs exemplaires et pourra être prêté par l'association ARELI aux partenaires intéressés, soit pour un usage interne, soit pour des séances partenariales favorisant les échanges et l'interculturalité.

❑ **OU S'ADRESSER POUR LA METROPOLE LILLOISE concernant la vie sociale et culturelle**

↪ **Les mairies et les CCAS**

Les mairies et leur CCAS diffusent largement l'information concernant l'offre de loisir et culturelle en direction des aînés : présentations dans les magazines municipaux, dépliants et programmes mis à disposition dans les lieux publics... Certaines villes éditent un guide loisirs seniors qui rassemble bon nombre d'informations.

Les grandes villes de la métropole disposent par ailleurs d'un service dédié à l'animation en direction des seniors.

↪ **Les CLICs**

Les CLICs, Centres Locaux d'Information et de Coordination gérontologique, sont des guichets uniques pour toutes les questions concernant les personnes âgées et leurs besoins.

Ils peuvent renseigner sur l'offre locale en matière de loisirs et de vie culturelle.

La liste des CLICs de la métropole Lille-Roubaix-Tourcoing avec leurs coordonnées est détaillée dans le chapitre suivant du présent Guide, "*Faire face à la perte d'autonomie*".

↪ **Les Centres Sociaux et les Maisons de Quartiers**

Les Centres Sociaux et les Maisons de Quartier organisent des activités intergénérationnelles et, pour certains, des activités plus particulièrement destinées aux personnes âgées.

Ils diffusent également les informations concernant les activités proposées par la ville et par les associations locales.

➤ **A Lille**

→ voir site <http://www.mairie-lille.fr/fr/Solidarite/seniors/animations-loisirs>

- **Le Service P.A.S.S. Seniors** est le service animation seniors de la Ville de Lille. Outre les traditionnelles activités proposées dans le cadre des Espaces Seniors (jeux, repas dansants etc.) et mettant l'accent sur la participation des usagers au choix de leurs activités, le Service P.A.S.S. Seniors organise des temps forts et des activités en continu qui valorisent le caractère dynamique des aînés et leur implication dans les sphères culturelles et sportives. Le Service P.A.S.S. Seniors fournit également des renseignements sur les associations et les différentes activités proposées à Lille pour les seniors.

Renseignements : 03 20 50 00 68

- **Les Espaces Seniors de la Ville de Lille** ont remplacé les anciens Clubs 3^{ème} âge. Ce sont des lieux de rencontres, de création et de renforcement du lien social. Des activités sportives, culturelles et créatives y sont proposées, en lien avec les partenaires associatifs (exemples : ateliers mémoire, repas mensuels, expositions, etc.). Un Espace Senior est implanté dans chacun des 9 quartiers suivants : Fives, Lille-Sud, Bois Blancs, Faubourg de Béthune, Saint Maurice Pellevoisin, Vauban-Esquermes, Vieux-Lille, Wazemmes, Centre. L'Espace Senior de Lille Moulins est en attente de relocalisation.

→ Télécharger la liste et les coordonnées des Espaces Seniors sur le site <http://mediatheque.mairie-lille.fr/lille/fr/Senior/Liste%20des%20espaces%20seniors%20et%20th%20E9matiques%20affect%20es.pdf?32481519062012>

- **Vacances Solidaires** est un dispositif de la Ville de Lille, pour les habitants de Lille, Lomme et Hellemmes, qui a pour objet de permettre au plus grand nombre d'accéder à un départ en vacances et de faire bénéficier aux habitants les plus éloignés des vacances d'équipements de haute qualité au cœur de leurs lieux de vie. L'équipe Vacances de Lille propose l'organisation de séjours individuels ou collectifs, le prêt d'un véhicule 9 places...

Téléphone : 03 20 49 59 60 - 03.20.49.54.66 - 03.20.49.53.08

Contacts : mlesschaeve@mairie-lille.fr ou pthibaut@mairie-lille.fr

→ Voir site :

http://www.mairie-lille.fr/fr/Solidarite/Lille_ville_de_la_solidarite/Acces_aux_vacances_et_aux_loisirs

- **Les Maisons de Quartiers et Centres Sociaux** : il en existe 14 à Lille, implantés dans les quartiers suivants : Bois-Blancs, Centre, Faubourg de Béthune, Fives (Maison de Quartier de Fives et Centre Social Mosaïque), Lille-Sud (3 Centres sociaux), Moulins (un Centre Social et une Maison de Quartier), Saint Maurice Pellevoisin, Vauban-Esquermes, Vieux-Lille, Wazemmes.

→ Télécharger la liste et les coordonnées des Maisons de Quartiers et Centres Sociaux sur le site http://www.mairie-lille.fr/fr/Solidarite/Equipements_sociaux

- **La Maison des Associations** offre des services et des salles à de nombreuses associations lilloises, elle dispose d'un Centre de Documentation qui peut fournir une liste des associations classées par thématiques ("*relations interculturelles*" notamment).

→ voir site <http://mda.mairie-lille.fr/fr/associations/associations>

On peut aussi se procurer à la Maison des Associations le Calendrier Laïc et Interreligieux édité par le Centre de Documentation sur la Laïcité, qui recense pour chaque mois de l'année en cours les fêtes laïques, juives, musulmanes et chrétiennes.

→ A télécharger sur le site www.asso-cdlr.com

Maison des Associations 72/74 rue Royale - 59000 Lille

Centre de Documentation ouvert de 14h à 16h du mardi au vendredi et sur rendez-vous.

Tel : 03 20 30 04 42

Contact : mda@mairie-lille.fr

- **Le CLIC Seniors Lille-Hellemmes-Lomme** dispose d'un **Point Info Seniors**

ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

dans le Hall de l'Hôtel de Ville

Téléphone : 03 20 49 57 49.

➤ A Roubaix

→ voir site <http://www.ville-roubaix.fr/moments-de-vie/jai-plus-de-60-ans/animations.html>

- **Le Service aux Personnes Agées du Centre Communal d'Action Sociale** fournit des renseignements sur les activités proposées à Roubaix :

CCAS 9-11 rue Pellart - 59100 Roubaix

Tel : 03 20 81 57 57

ouvert du mardi au vendredi de 8H à 12H et de 13H30 à 17H, le samedi de 8H à 12H.

- **Les Clubs Seniors CCAS** sont des lieux de rencontres et de divertissements pour les personnes de plus de 55 ans. Ils proposent jeux de société, sorties, repas, danse, fêtes calendaires... Ils visent à favoriser le lien social des adhérents dans un climat d'échange et de convivialité. Ils sont au nombre de 7, implantés dans différents quartiers de la ville. Les animations ont lieu les après-midi du lundi au vendredi, suivant les clubs.
→ Télécharger la liste et les coordonnées des Clubs Seniors CCAS sur le site http://www.ville-roubaix.fr/fileadmin/user_upload/2.PRATIQUE/6.Social_Solidarite/SAPA/9_Les_associations.pdf

- **Les Associations Seniors Ville** proposent également des activités aux retraités et pré-retraités.
→ Télécharger la liste et les coordonnées des Associations Seniors Ville sur le site http://www.ville-roubaix.fr/fileadmin/user_upload/2.PRATIQUE/6.Social_Solidarite/SAPA/9_Les_associations.pdf

- **Les Centres Sociaux de la Ville de Roubaix** sont implantés dans les quartiers Fresnoy-Mackellerie, Moulin-Potennerie, Trois Ponts, Hommelet et Basse Masure.
→ Voir les coordonnées des Centres Sociaux de la Ville de Roubaix sur le site <http://www.ville-roubaix.fr/pratique/social-solidarites/ou-se-renseigner/les-centres-sociaux.htm#c232>

- **La Maison des Associations offre des services et des salles aux associations roubaisiennes, elle dispose sur son site d'un Portail de la Vie Associative Roubaix-Métropole.**
Maison des Associations - 24 Place de la liberté - 59100 Roubaix
Tél : 03 20 73 46 64
Ouvert le Lundi de 13H à 18H, du Mardi au Vendredi de 9H à 19h, le samedi de 9H à 18H.
Pas d'interruption le midi, ouverture jusque 21h les Jeudi et Vendredi selon réservations des salles.
→ voir site <http://www.mda-roubaix.org/fr/node/2011162>

- **Le Taxi Solidaire du CCAS de Roubaix** s'adresse aux personnes domiciliées à Roubaix bénéficiaires de minima sociaux (ASPA, ASS, RSA, AAH) pour leur permettre d'accomplir des démarches administratives, effectuer des démarches d'insertion professionnelles ou sociales, se rendre à des rendez-vous médicaux, faire des courses, rendre visite à sa famille, aller au cimetière, mais aussi participer à la vie culturelle.
Tél : 03 20 81 57 57
Du mardi au vendredi de 8h à 18h (réservation 48h à l'avance)

- **Le CLIC Riv'âge** recouvre un territoire de 8 communes : Roubaix, Wattrelos, Leers, Lannoy, Lys-lez-Lannoy, Hem, Toufflers et Saily-lez-Lannoy.
CLIC Riv'âge 4 rue des Poilus - 59150 Wattrelos
Tél : 03 20 94 94 32
Ouvert les lundi et mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, les mardi et vendredi de 13h30 à 17h30, le jeudi de 9h à 12h30.
Accueil téléphonique de 12h30 à 13h30 tous les jours sauf le mardi et vacances scolaires
Possibilité de prendre rendez-vous en dehors de ces heures et de ces jours
→ Voir site <http://www.clicrivage.fr/presentation.php>

➤ A Tourcoing

- **Le service Animation Solidarité Retraités du Centre Communal d'Action Sociale**

→ voir site <http://www.tourcoing.fr/ccas>

Le service Animation Solidarité Retraités du CCAS de Tourcoing déploie les activités suivantes :

- visite de prévention aux veufs et veuves
- soutien à l'association des clubs-retraités de Tourcoing (11 clubs dans les quartiers, dont 4 dans les résidences du CCAS et un club-danse en ligne)
- préservation de l'autonomie : gymnastique, gym sur chaise, ateliers mémoire
- manifestations événementielles (bals, journées bien-être...)
- actions intergénérationnelles
- lutte contre l'isolement : actions au domicile (portage de livres), animations conviviales pour personnes en perte d'autonomie, sorties en minibus...

Renseignements :

CCAS 7 rue Gabriel Péri – B.P. 60567 – 59208 TOURCOING

Tél : 03 20 11 34 49

- **Les Centres Sociaux de la Ville de Tourcoing** sont implantés dans 7 quartiers de la ville.

→ Voir les coordonnées des Centres Sociaux de la Ville de Tourcoing sur le site <http://www.tourcoing.fr/mjc-centres-sociaux.html>

- **La Maison des Associations de Tourcoing** représente un pilier de la vie associative locale. Elle répertorie sur son site près de 1 400 associations dont 850 associations tourquennoises, avec un moteur de recherche par mots clefs.

Maison des Associations 100 rue de Lille - 59200 Tourcoing

Tél : 03 20 26 72 38

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h, le samedi 9h à 12h et 14h à 17h

Salles disponibles du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 22h15 et les 1er et 3ème dimanche de chaque mois de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

→ voir site http://www.mda-tourcoing.fr/index.php?option=com_content&task=view&id=58&Itemid=63

- **Le CLIC CLIRPA** couvre les villes de Tourcoing, Neuville-en-Ferrain et Roncq.

CLIRPA — CLIC de Tourcoing

15 rue de la Bienfaisance, 3e étage, Tourcoing

Tél : 03 20 69 40 40.

↳ Association ARELI

Le service social ARELI peut mettre à la disposition de ses partenaires l'outil "la mémoire en jeux".

ARELI

207 Boulevard de la Liberté - BP 1059

59011 Lille Cedex

Tél : 03 20 57 17 11

↳ Pour le transport des personnes âgées aux ressources modestes

- **Carte Adagio de Transpole**

→ Voir site <http://accessible.transpole.fr/accessibilite/tarifs-65-ans-et-plus/tarifs/carte-adagio-1867.aspx>

Pour les personnes de plus de 65 ans non imposables le transport est gratuit sur le réseau Transpole de la communauté urbaine de Lille : accompagnée de son coupon annuel, la carte Adagio permet de voyager librement.

La carte et le coupon annuel sont gratuits. La demande doit être faite à la mairie ou au CCAS du lieu de domicile. La carte est valable à vie. Elle est strictement personnelle et doit toujours être accompagnée d'un coupon en cours de validité. Le coupon annuel est valide du 1er Janvier au 31 décembre. Il doit être renouvelé chaque année auprès de la mairie ou du CCAS. En cas de perte ou de vol, il est possible de demander un duplicata à la mairie ou au CCAS.

Pièce à fournir pour obtenir la carte et le coupon :

- photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité (avec photo)
- photo d'identité récente
- avis de non imposition
- attestation sur l'honneur précisant que pas d'autres ressources que celles faisant l'objet de l'avis de non imposition (disponible en mairie ou au Centre Communal d'Action Sociale).

- **Le Taxi Solidaire du CCAS de Roubaix**

Le Taxi Solidaire du CCAS de Roubaix s'adresse aux personnes domiciliées à Roubaix bénéficiaires de minima sociaux (ASPA, ASS, RSA, AAH) pour leur permettre d'accomplir des démarches administratives, effectuer des démarches d'insertion professionnelles ou sociales, se rendre à des rendez-vous médicaux, faire des courses, rendre visite à sa famille, aller au cimetière, participer à la vie culturelle...

Tél : 03 20 81 57 57

du mardi au vendredi de 8h à 18h (réservation 48h à l'avance)

❑ **DES CONTACTS UTILES pour la vie sociale et culturelle**

● **Association Convergences**

L'association Convergences a pour objet de susciter un renouveau dans le contexte des idées et discours en matière d'approche sociale et culturelle. Elle propose une programmation annuelle basée sur des activités culturelles, artistique, de loisirs et sociales : ateliers d'initiation danse et expression corporelle, groupes de paroles, conférences-débats, sorties diverses, spectacles, mise à disposition des chéquiers Crédit-loisirs, ballet berbère (le ballet berbère peut être sollicité pour animer un événement)...

→ voir site <http://www.convergences59.fr>

Siège social : 127, rue Leruste - 59150 Wattrelos - France.

Téléphone : 03 20 82 95 28

Contact : convergences59@wanadoo.fr

● **Café Crème et Thé à la Menthe, Bien Vieillir aux Bois Blanc**

"Café crème et thé à la menthe" regroupe au sein de la Maison de Quartier des Bois-Blancs une soixantaine de personnes âgées, tous des hommes immigrés. Une salle est mise à leur disposition, ils s'y retrouvent chaque jour de 14 h à 18 h pour discuter, jouer aux dominos ou aux dames, autour d'un café ou d'un thé. Des activités spécifiques sont organisées durant le Ramadan.

Maison de Quartier des Bois Blancs

60, rue du Général de la Bourdonnay 59000 LILLE (Métro Bois Blancs)

Tel : 03/20/09/75/94

Tous les après-midi du lundi au vendredi

● **Confédération Régionale des Rapatriés Harkis (CRRH)**

La Confédération Régionale des Rapatriés Harkis organise des après-midis conviviales très fréquentées par les personnes âgées immigrées.

Confédération Régionale des Rapatriés Harkis

3, rue Schepers 59000 Lille

Tel : 03 20 74 37 10

Contact : crrh@club-internet.fr

● **Association des Rapatriés Musulmans de Tourcoing**

L'Association des Rapatriés Musulmans de Tourcoing propose des jeux de dominos, de cartes, buvette sans alcool...

Adresse du siège : 210, rue de la Malcense - 59200 Tourcoing

Contact : t.echeikr@neuf.fr

Local situé 19 rue Monseigneur Leclercq 59200 Tourcoing

Ouvert à tous, accès gratuit

Du Lundi au Dimanche de 8h à 18h30

- **Association d'Aide aux Anciens Harkis et leurs Enfants**

L'association d'Aide aux Anciens Harkis et leurs Enfants propose des sorties, séjours, buvette sans alcool, cartes..., ainsi qu'une permanence d'aide administrative (le samedi matin sur rendez-vous).

Adresse du siège : 17, rue d'Ostende - 59200 Tourcoing

Contact : mahf59@gmail.com

Local situé au 31 rue Monseigneur Leclercq (place de la Bourgogne) 59200 Tourcoing

(à 9 mns à pied de l'arrêt de Métro Tourcoing-Bourgogne)

Ouvert à tout public y compris les non Tourquennois

Du Lundi au Dimanche de 9h à 18h

- **Association franco tunisienne et maghrébine "Le Renouveau sans Frontière"**

L'association Le Renouveau sans Frontières a pour objectifs la promotion des échanges interculturels, la lutte contre les discriminations, le développement des échanges internationaux, culturels et humanitaires. Elle organise des voyages et sorties, des soirées festives, des cours d'arabe et de danse orientales, des ateliers cuisine, des activités sportives pour les hommes, les femmes et les jeunes, des ateliers informatiques... Elle anime des actions de prévention santé et assure un soutien auprès des personnes malades et de leurs proches. Elle concourt à la valorisation de l'histoire de l'immigration. Elle anime des groupes de paroles pour recenser les besoins des personnes âgées immigrées.

Coordonnées :

38, rue Thiers - 59200 TOURCOING

Tél : 03 20 36 07 83 // 06 04 65 57 77

Contact : lerenouveau96@outlook.com

→ voir site <http://lerenouveau.weebly.com>

- **Association RIFEN, Rencontre Internationale des Femmes Noires**

La RIFEN Nord-Pas-De-Calais vise à la valorisation de la femme noire immigrée ou issue de l'immigration. Elle veut créer une chaîne de solidarité entre les femmes de toutes origines, informer et sensibiliser aux droits et devoirs des femmes au sein de la société, favoriser leur insertion sociale en soutenant leurs initiatives. Ces objectifs incluent également le développement des échanges interculturels.

Siège Social : 17, allée des Saltimbanques 59650 Villeneuve d'Ascq

Tel. : 03 20 05 17 69 / 06.87.71.67.64

Contact : rifen59@yahoo.fr

Permanences :

Maison des Associations 56 rue de Lille - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ (Métro Pont de Bois - Bus 43)

Tél. : 03 20 05 17 69

Horaires : lundi, mardi et vendredi de 14h00 à 17h00, mercredi (sur rendez-vous) de 17h30 à 18h30

Maison des Services et du Droit 71 avenue de Verdun - 59100 ROUBAIX (Métro Eurotéléport - Bus 29)

Tél d'urgence: 06 87 71 67 64

Lundi et mercredi : 14h00 à 17h00, jeudi et samedi : 9h00 à 11h30 (mercredi samedi sur rendez-vous)

Maison des Femmes 53/1 rue de Douai - 59000 Lille

Tél.: 03 20 85 49 46

Mardi de 9h30 à 12h30, jeudi de 14h à 16h

