

L'accompagnement des personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer

Les pertes de mémoire des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer concernent d'abord les informations récentes, les souvenirs plus anciens peuvent être relativement préservés. Ainsi les personnes âgées immigrées souffrant de cette pathologie peuvent oublier le français, langue de leur pays d'accueil, et ne plus comprendre que leur langue maternelle.

Communiquer avec une personne souffrant de maladie d'Alzheimer est difficile, perturbant, parfois décourageant. L'entourage peut en arriver à renoncer à toute tentative de communication, ce qui aura pour conséquence de plonger davantage encore la personne âgée dans son isolement.

Pourtant des possibilités de communication existent jusqu'à un stade relativement avancé de la maladie.

Pour s'adapter à des capacités devenues différentes, il est conseillé de :

- parler lentement,
- utiliser un langage clair : éviter les mots à double sens, vagues ou abstraits,
- poser des questions auxquelles il est possible de répondre par oui ou par non,
- adopter une attitude de réceptivité et de bienveillance qui donne au malade une sensation de sécurité et de confort,
- employer le langage non verbal : mimiques, sourire, gestes, toucher...
- demander à la personne âgée de montrer ou de faire un geste pour signifier ce qu'elle veut exprimer,
- prêter attention aux messages non verbaux...

Tant qu'une communication, même limitée, est maintenue, la personne âgée est reconnue dans son individualité, elle garde sa place dans la vie familiale et sociale...

