

Toilette et pudeur

La notion de pudeur, qui touche à l'intimité de chaque personne, varie selon les cultures et les époques.

La toilette et l'approche de la nudité peuvent être vécues de façons très différentes selon la personnalité de chacun, mais aussi en fonction de son âge, de son origine, de sa culture, de sa religion, de son histoire de vie... Le sentiment de pudeur peut être plus ou moins exacerbé, l'expression d'une gêne peut apparaître de façon plus ou moins évidente...

L'intervenant professionnel doit savoir repérer les principales manifestations physiques de gêne liées à la pudeur : rougissements, accélérations du rythme cardiaque et respiratoire, attitude de fuite exprimée par le regard ou la tête baissée, stress, apparition de plaques rouges dans le cou et sur la poitrine, agressivité, refus de soins...

Prendre en compte ces signes permet au soignant de se réajuster et de témoigner d'un grand respect lors de la toilette.

L'aide à la toilette est avant tout un geste relationnel. Pour que ce moment soit bien vécu, le professionnel veillera à respecter les convictions personnelles et culturelles des personnes âgées...

