

Les loisirs

Pour les personnes âgées, les activités de loisir sont souvent importantes pour rythmer le quotidien et prévenir l'isolement en favorisant les rencontres et les échanges. Les activités susceptibles de répondre à ce besoin sont nombreuses et diverses.

Certains loisirs sont particulièrement appréciés des hommes immigrés âgés :

- les jeux de loto et de dominos,
- le tiercé,
- les promenades sur les marchés, dans les jardins publics, les centres villes ou les centres commerciaux,
- les visites de courtoisie aux proches, ou aux amis hospitalisés...

Les hommes immigrés âgés aiment aussi fréquenter des lieux de rencontre comme les cafés où ils peuvent

- se retrouver pour échanger des nouvelles du pays, plaisanter, discuter...
- regarder les matchs de foot, jouer aux dominos...
- boire un thé à la menthe ou un café...

S'ils résident en foyer de travailleurs migrants ou en résidence sociale, ils peuvent éventuellement profiter d'animations organisées sur place...

Les centres sociaux proposent généralement à tous les publics de multiples activités. Les femmes immigrées âgées sont souvent intéressées par les ateliers d'alphabétisation, elles s'inscrivent facilement aux animations liées à la cuisine ou à la pâtisserie. Elles peuvent aussi être tentées par les sorties familiales lorsqu'elles voient leurs petits-enfants les fréquenter...

Dans la métropole Lille-Roubaix-Tourcoing, de nombreuses associations développent des loisirs visant à valoriser et à promouvoir la culture d'un pays. Ces associations proposent souvent des animations ou des événements à thème qui favorisent l'échange et l'interculturalité. Ce sont autant d'occasions d'échanger, de découvrir d'autres façons de voir, d'autres modes de vie...

