

Les habitudes liées à la toilette

La toilette représente un rite quotidien dans de nombreuses cultures. Elle peut se décliner de plusieurs manières selon la signification qui lui est donnée.

Elle peut être considérée avant tout comme :

- un soin d'hygiène, une recherche de propreté,
- une source de bien-être, notamment dans les hammams ou les thermes,
- un acte purificateur au sens religieux...

L'échange, l'écoute et l'observation permettent d'identifier :

- le sens que chaque personne âgée donne à sa toilette,
- ses habitudes et sa façon de faire,
- son rapport à la pudeur,
- les produits qu'elle a l'habitude d'utiliser...

L'eau de rose ou l'eau de Cologne, par exemple, ou encore l'huile d'amande douce ou l'huile d'argan, sont très prisées par certaines femmes âgées immigrées. Toutes n'ont cependant pas les mêmes traditions, ni les mêmes goûts...

En explorant les habitudes de chacun avec curiosité, on peut faire de la toilette un temps apaisant et sécurisant. En posant des questions sans évaluer ni juger, on peut s'adapter l'un à l'autre et vivre un moment privilégié.

Chez certaines personnes âgées immigrées, par exemple, on trouve un broc ou une bouteille d'eau dans les toilettes : celles-ci ont l'habitude de se rincer à l'eau lorsqu'elles y vont. Laisser ce récipient à cette place marque du respect pour leurs habitudes culturelles. Les gestes de respect créent un climat de confiance et facilitent les interventions des aides à domicile ou des aides-soignantes.

